

# JOURNAL DE QUÊTE ET SAVOIR

Date : \_\_\_\_\_




### TEMPS D'ÉTUDE & RECHERCHE

|       |       |
|-------|-------|
| 6 AM  | _____ |
| 7 AM  | _____ |
| 8 AM  | _____ |
| 9 AM  | _____ |
| 10 AM | _____ |
| 11 AM | _____ |
| 12 PM | _____ |
| 1 PM  | _____ |
| 2 PM  | _____ |
| 3 PM  | _____ |
| 4 PM  | _____ |
| 5 PM  | _____ |
| 6 PM  | _____ |
| 7 PM  | _____ |
| 8 PM  | _____ |
| 9 PM  | _____ |

### PRIORITÉS OCCULTES

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

---

### SUIVI DE BIEN-ÊTRE ALCHIQUE

#### INFUSIONS & ÉLIXIRS

#### RECETTES & MÉLANGES

#### PHASES LUNAIRES

### LISTE DE QUÊTES

#### QUÊTES - TÂCHES

☐

## CHRONIQUES DE SAGESSE

### DÉCOUVERTES CLÉS

### OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

☐

☐

☐

☐

### CALENDRIER D'ÉTUDE HEBDOMADAIRE

| L | M | M | J | V | S | D |
|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |

### Victoires / Accomplissements

### Notes

## ARCHIVES DE LA BIBLIOTHÈQUE COSMIQUE

Date : .....

## TEMPS D'ÉTUDE & RECHERCHE

|       |  |
|-------|--|
| 6 AM  |  |
| 7 AM  |  |
| 8 AM  |  |
| 9 AM  |  |
| 10 AM |  |
| 11 AM |  |
| 12 PM |  |
| 1 PM  |  |
| 2 PM  |  |
| 3 PM  |  |
| 4 PM  |  |
| 5 PM  |  |
| 6 PM  |  |
| 7 PM  |  |
| 8 PM  |  |
| 9 PM  |  |

7 AM

8 AM

9 AM

10 AM

11 AM

12 PM

1 PM

2 PM

2 DM

4 PM

4 PM  
5 PM

3 FM

6 PM

7 PM

8 PM

9 PM



## PRIORITÉS OCCULTES

1.  .....
2.  .....
3.  .....

2 3. 


---

SUIVI DE BIEN-ÊTRE ALCHEMIQUE  
INFUSIONS & ÉLIXIRS

## RECETTES & MÉLANGES

---



---



---



PHASES LUNAIRES



## CHRONIQUES DE SAGESSE

### DÉCOUVERTES CLÉS

• \_\_\_\_\_

• \_\_\_\_\_

• \_\_\_\_\_

• \_\_\_\_\_

### OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

○ \_\_\_\_\_

○ \_\_\_\_\_

○ \_\_\_\_\_

○ \_\_\_\_\_

### CALENDRIER D'ÉTUDE HEBDOMADAIRE

|       | L | M | M | J | V | S | D |
|-------|---|---|---|---|---|---|---|
| _____ |   |   |   |   |   |   |   |
| _____ |   |   |   |   |   |   |   |
| _____ |   |   |   |   |   |   |   |
| _____ |   |   |   |   |   |   |   |
| _____ |   |   |   |   |   |   |   |

### Victoires / Accomplissements

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Notes

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## ARCHIVES DE LA BIBLIOTHÈQUE COSMIQUE

# DÉCOUVERTES CLÉS

## OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

☐  
☒  
☐  
☐  
☐  
☐

---



---



---



---



---



---

[illegible]

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

ARCHIVES DE LA  
BIBLIOTHÈQUE COSMIQUE