MA JOURNÉE
D'AVENTURES ET D'EXPLORATION

Date : _____ _____

HEURES D'EXPLORATION & INSPIRATION

6 AM
7 AM
8 AM
9 AM
10 AM
11 AM
12 PM
1 PM
2 PM
3 PM
4 PM
5 PM
6 PM
7 PM
8 PM
9 PM

PRIORITÉS D'AVENTURE

1.
2.
3.

ÉLIXIRS DU VOYAGEUR & HYDRATATION

TISANES EXOTIQUES

ÉXPLOREZ VOTRE CURIOSITÉ INTÉRIEURE

ÉTAT D'ESPRIT ÉXPLORATEUR

PETITES VICTOIRES DU JOUR & OBJECTIFS

CHRONIQUES DE MES DÉCOUVERTES - ESPACES & TERRES

RECHERCHES SCIENTIFIQUES & ÉVIDENCE

CONNEXIONS NATURELLES & ÉCOLOGIE

♥ DÉCOUVERTES CLÉS

PLANNER DE SEMAINE BIEN-ÊTRE
(or better: AGENDA HEBDOMADAIRE D'EXPLORATION)

PLANNER DE LA SEMAINE

L	M	M	J	V	S	D

MON VOYAGE INTÉRIEUR

NOTES D'INSPIRATION & RÊVES

ARCHIVES DU BIEN-ÊTRE CRÉATIF

EXPLORATIONS DU MONDE EXTÉRIEUR